

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 22" им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Н.И. Шестакова

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22Основное /организованное / МЕНЮ
24 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Подьская

Для
документов

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак (с 7 до 11 лет)								
Сыр порциями		97*	9,86	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная рисовая с маслом	Каша	311*	27,73	245/8	12,18	13,95	36,64	324
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	513	18,77	17,22	85,47	574,00
Обед (с 7 до 11 лет)								
Салат из сырых овощей	закуска	37*	11,71	60	0,70	6,42	2,74	71
Рассольник Ленинградский, с мясом, со сметаной	1-блюдо	132*	19,80	200/6/5	3,09	4,49	13,94	111
Котлеты Особые с соусом	2-блюдо	452*	55,63	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	10,42	150	5,10	9,15	34,20	241
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	7,75	200	0,22	0,05	25,75	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00	771	23,15	34,00	111,71	844
Завтрак (с 12 лет и старше)								
Сыр порциями		97*	9,86	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная рисовая с маслом	Каша	311*	39,73	285/15	13,98	16,47	42,64	381
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			61,00	560	20,57	19,74	91,47	631
Обед (с 12 лет и старше)								
Салат из сырых овощей	закуска	37*	19,52	100	1,16	10,07	4,57	114
Рассольник Ленинградский, с мясом, со сметаной	1-блюдо	132*	21,40	250/5/5	3,82	7,59	17,36	150
Котлеты Особые с соусом	2-блюдо	452*	56,13	100(50/50)	10,60	14,05	9,77	208
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	12,51	180	6,38	10,90	41,00	292
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	7,75	200	0,22	0,05	25,75	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			122,00	900	26,68	43,56	124,25	994
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			19,00	50	6,72	6,02	16,5	236
Сок фруктовый			30,00	1/200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			49,00					
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			31,00	75	7,55	6,42	18,96	368
Сок фруктовый			30,00	1/200	1	0	20,2	85
Итого			61,00		8,55	6,42	39,16	453

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.

Никандрова М.В.

Цыбенко Е.А.